



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihrem heutigen Besuch haben wir Sie darauf hingewiesen, dass Sie an Parodontitis leiden.

Die Parodontitis ist eine entzündliche Erkrankung des „Zahnbettes“. Dazu gehören Zahnfleisch, Wurzelhaut, Zahnzement und Kieferknochen. Der Schwund von Knochen und Stützgewebe in der unmittelbaren Umgebung des Zahnes haben seine zunehmende Lockerung und eventuell seinen Verlust zur Folge.

Die sichtbaren Zeichen für eine Parodontitis können sein:

- Bluten des Zahnfleisches
- Schwellung und Rötung des Zahnfleisches
- „Länger werden der Zähne“
- Wanderung und Lockerung der Zähne
- Empfindlichkeit der Zahnhäule

Für die Entstehung einer Parodontitis sind verschiedene Ursachen verantwortlich. Diese können sein:

**Örtliche Ursachen:** Beläge und Speisereste stellen einen Nährboden für Bakterien dar, es kommt zur Entzündung des Zahnfleisches. Richtige und gezielte Mund- und Zahnpflege verhindern die Bildung von bakteriellen Belägen und Zahnstein.

**Funktionelle Ursachen:** Eine falsche Belastung des Gebisses oder einzelner Zähne führt zur Erkrankung des Zahnbettes. Falsche Zahnstellung, nicht richtig sitzender Zahnersatz, nächtliches Knirschen und Pressen, ebenso Unterbelastung können Ursache hierfür sein.

**Allgemeine Parodontitisursachen** sind ererbte Gewebsschwächen oder allgemeine Erkrankungen wie: Stoffwechselstörungen und Störungen im Vitamin- und Hormonhaushalt, Nierenerkrankungen. Seelische Erkrankungen wirken sich meist mittelbar aus (Knirschen und Pressen). Ebenso schadet das Rauchen dem Gesundheitszustand des Zahnfleisches erheblich.

Zur Vorbeugung einer Parodontalerkrankung ist auf eine sorgfältige Mund- und Zahnpflege mit Massage des Zahnfleisches zu achten. Wenn Sie Raucher sind, verzichten Sie auf das Rauchen.

Zweckmäßige, gesunde Ernährung und intensive Kautätigkeit dient der Gesunderhaltung der Zähne und des Zahnfleisches.

Regelmäßige Vorstellung beim Zahnarzt dient der Früherkennung und professionelle Zahnreinigungen dienen der Vorbeugung von Zahn- und Mundkrankheiten.

Ihr Praxisteam